

Cette randonnée est facile et l'on peut envisager de la faire en famille. Seuls quelques courts passages demandent un peu plus d'attention. Bien que facile d'accès, le refuge des Bans a un « air » de refuge de haute montagne et le dépaysement y est total. La montée au refuge le long du torrent des Bans est progressive. Après un petit ressaut rocheux sur lequel est posé le refuge, petit ressaut équipé de mains courantes, la récompense est là ! La vue est unique sur ce cirque fermé par de magnifiques sommets : les Bans (3670 m), pic Aupillous, pic Joselme.

Et que dire de la gentillesse de la gardienne et du gardien du refuge qui vous serviront repas et boisson.

Accès : A Vallouise, prendre la direction du Puy Aillaud. Au Villard, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau pour atteindre le parking d'Entre les Aygues.

Du bout du parking, emprunter le sentier qui suit le torrent des Bans (panneaux). D'abord plat, le sentier monte progressivement pour continuer en balcon. La vue sur les sommets fermant le vallon est superbe. En cette fin juin, la montagne est parée de ses plus belles fleurs, les couleurs explosent.

La montée se fait tranquillement, le rythme régulier. Nous traversons plusieurs fois des petits torrents. Le long du torrent des Bans, les premiers névés apparaissent. Un peu plus haut, nous traversons facilement deux névés qui coupent le sentier.

Nous passons devant des mares où se développe toute une vie. La haut, nous apercevons le refuge et derrière lui, la muraille de hauts sommets fermant la vallée.

Un dernier ressaut un peu plus raide équipé de mains courantes et c'est bientôt le refuge où l'accueil de la gardienne et du gardien est très sympathique. Juste avant le refuge, vous remarquerez le poulailler et le potager du refuge.....

Nous restons une bonne heure au refuge où nous nous restaurons. Qu'il est agréable de lézarder au soleil avec un tel panorama !

Mais l'heure avançant, il nous faut entamer la descente qui se fait par le même itinéraire tout en prenant le temps d'admirer ce que la montagne nous offre de plus beau. Nous arriverons au parking au terme de cette rando facile et si belle.